

# Pablo se queda en casa



Susana López  
Selene Zárate  
Martha Yocupicio

Ilustraciones:  
Eva Lobatón



© Pablo se queda en casa

Susana López Charretón  
Selene Zárate Guerra  
Martha Yocupicio Monroy  
Ilustraciones: Eva Lobatón

© SOCIEDAD MEXICANA DE VIROLOGÍA

Primera edición: Mayo 2020

# Pablo se queda en casa



La SOCIEDAD MEXICANA DE VIROLOGÍA autoriza y recomienda la reproducción y difusión del cuento «Pablo se queda en casa» siempre y cuando su contenido no sea alterado, no se utilice con fines de lucro y se cite la fuente.

**¿Qué te pasa  
Pablo?  
¿Por qué estás  
tan triste?**



Extraño mucho a mis amigos y poder salir al parque a jugar.

También tengo muchas ganas de ir a ver a mis abuelos y estoy cansado de estar encerrado.



¿Por qué dicen todos que tenemos que esperar a que pase el coronavirus?



**¿Qué es el coronavirus?**

**¿Qué te parece si investigamos?**



Lo primero que hizo la mamá de Pablo, fue llamar a su maestra.

¡Hola maestra!  
A Pablo y a mí nos gustaría entender lo que está pasando y qué es esto del coronavirus.  
¿Tú nos lo puedes explicar?



La maestra respondió:

¡Hola! Creo que es importante que nos lo diga una persona que lo sepa muuuuy muuuuy bien, ¡como mi amiga María la científica! Ella hizo un video en el que lo explica con claridad. ¡Les paso la liga!

Tu maestra tiene razón.  
Es importante informarnos  
con quien realmente  
sabe.



La mamá de Pablo puso en su teléfono el  
video que les recomendó la maestra.

¡Hola!  
Mi nombre es María y soy  
científica. Muchas personas  
me han pedido que les  
explique lo que es el  
coronavirus, así que decidí  
hacer este video para poder  
responder a todos.



Empecemos  
por el  
principio!

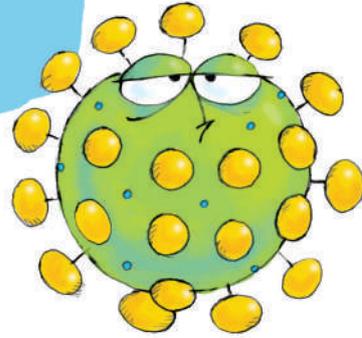
A finales del año 2019, en una ciudad de China que se llama Wuhan, los doctores empezaron a notar que varios enfermos tenían tos y fiebre, y que a algunos les costaba trabajo respirar.

¿También  
usted  
tiene tos?

Cada vez había más enfermos que tenían los mismos síntomas, así que los científicos se pusieron a investigar.

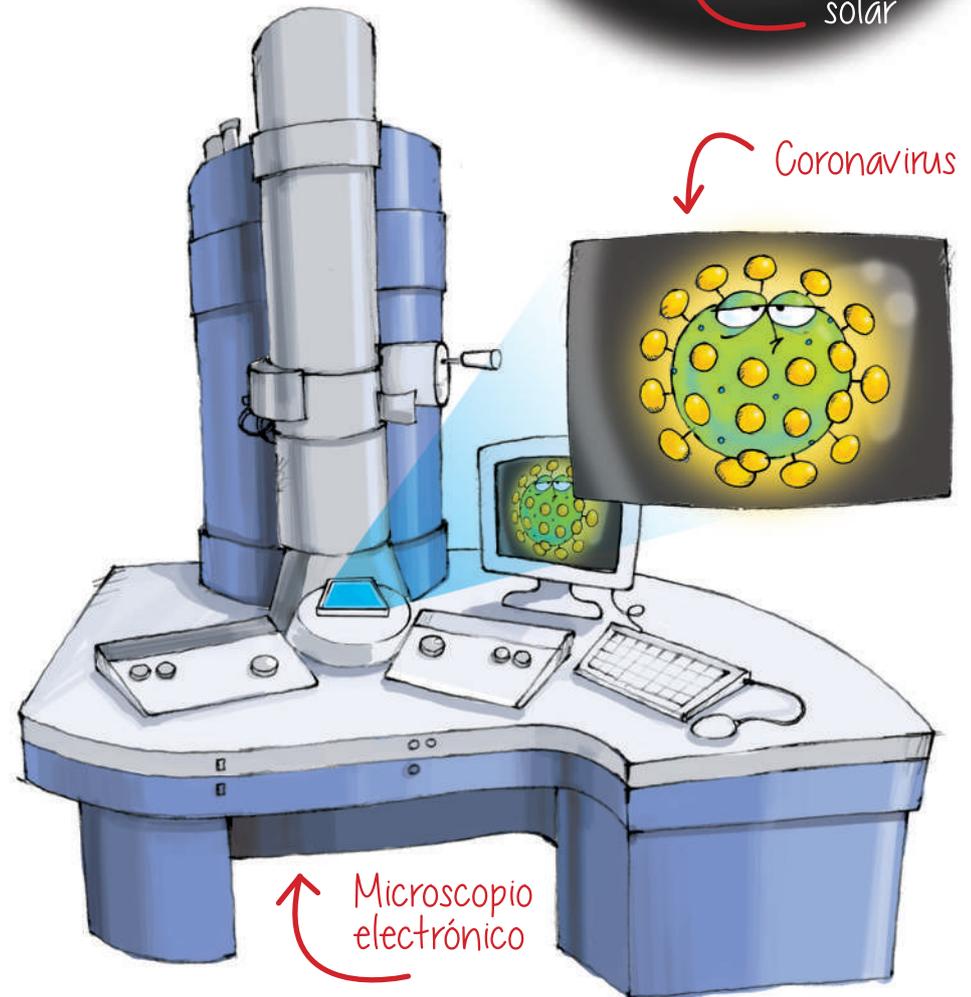
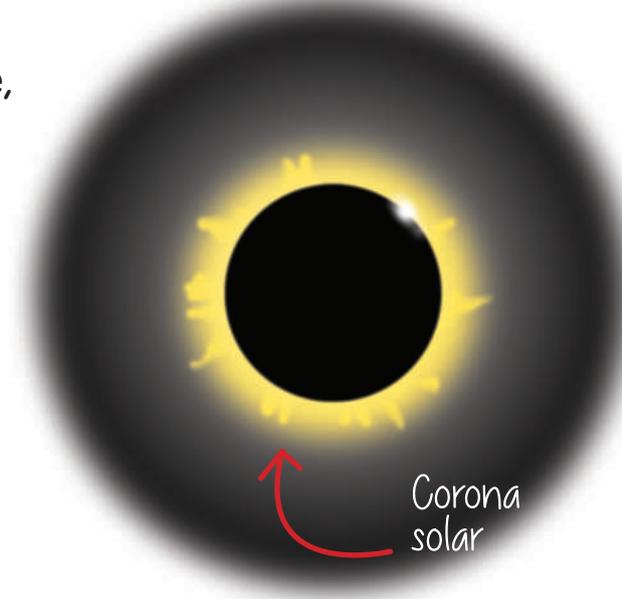
Descubrieron que lo que estaba causando la enfermedad era un nuevo coronavirus, que se encontraba en las vías respiratorias de los enfermos, por ejemplo en los pulmones.

**Los coronavirus son una familia de virus que puede infectar animales y personas.**



Y como todos los virus, ¡son chiquititos!

Se llaman así porque, cuando se observan al microscopio electrónico, su forma recuerda a la corona que vemos alrededor del sol durante un eclipse.



Se piensa que algunos animales silvestres, con los que las personas no tienen contacto normalmente, pudieron haber transmitido el coronavirus a los humanos. Ésto pudo ocurrir al capturar alguno de estos animales.

El virus pudo pasar de uno de estos animales a una persona infectándola también.



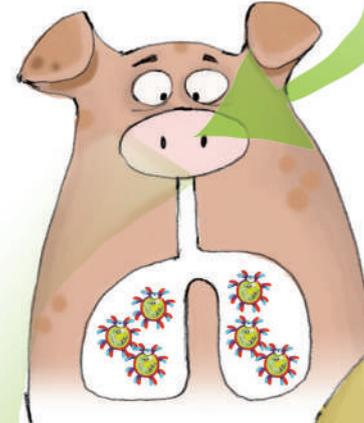
Todavía no sabemos con seguridad, cuál fue ese animal.

Virus



Estos brincos de virus que infectan primero a animales y luego a personas se llaman eventos zoonóticos y son mas o menos frecuentes.

Animal



Pero normalmente el virus no se puede multiplicar en la persona infectada y allí termina el problema.

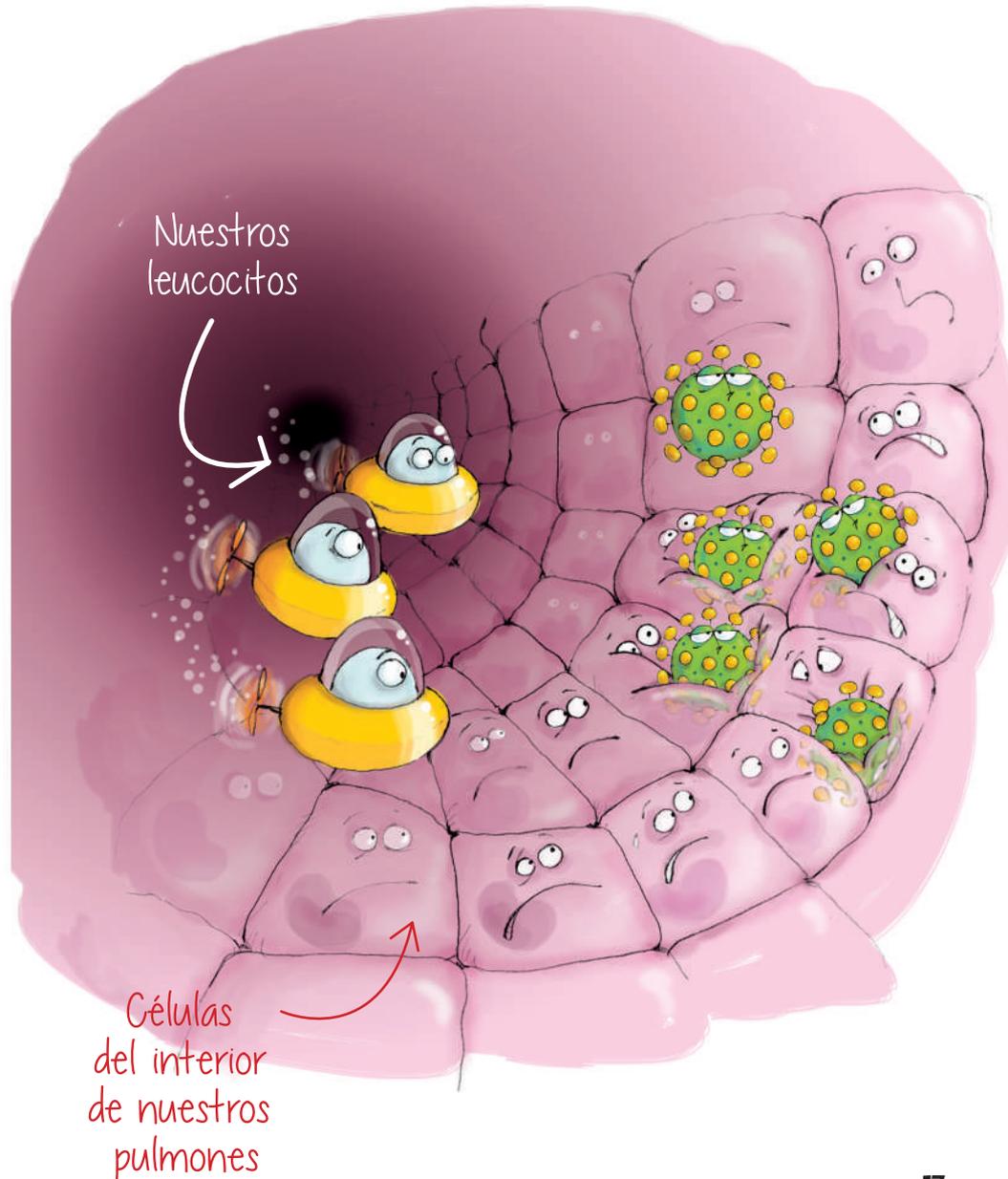
Persona



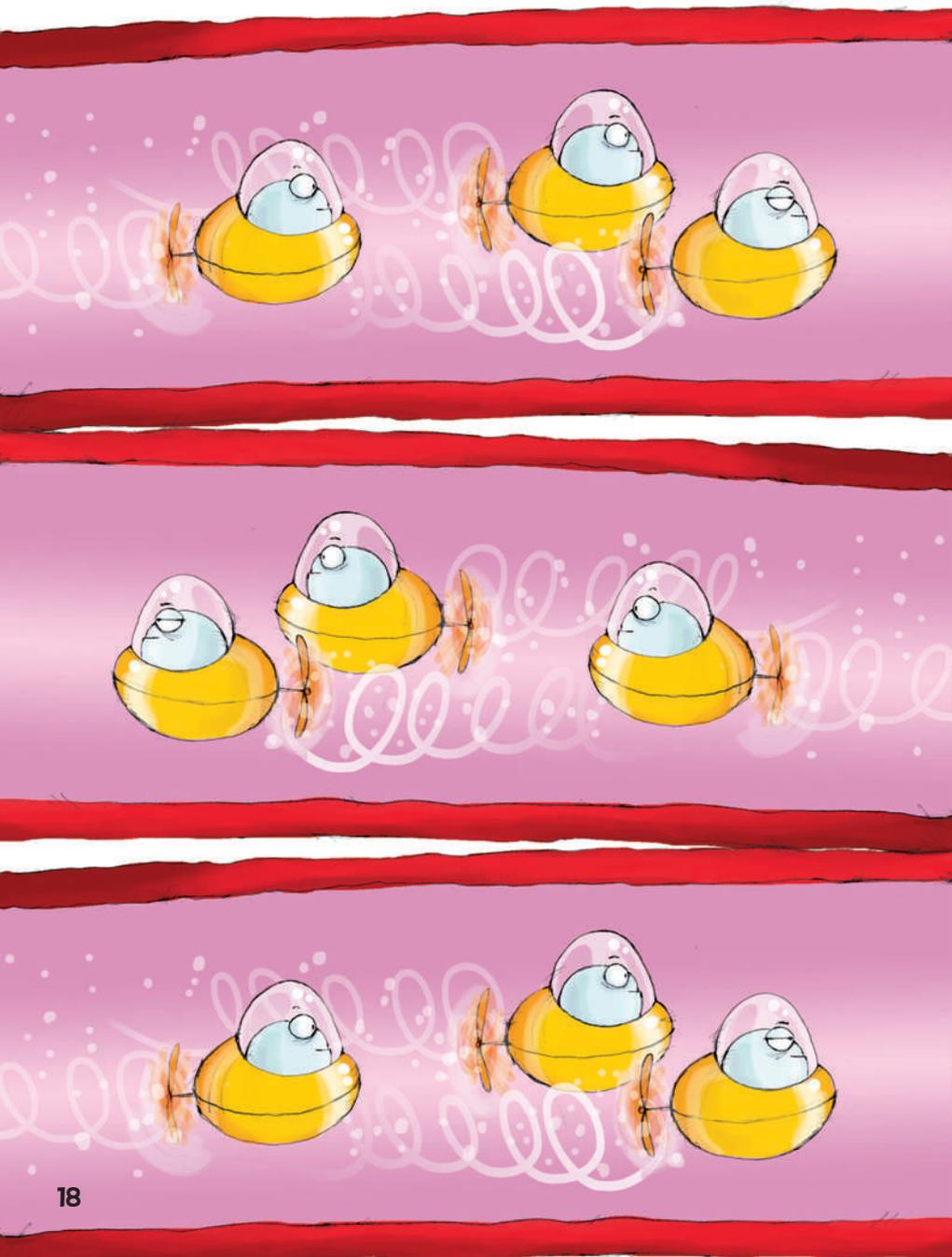
Sin embargo, algunas veces estos virus son capaces de multiplicarse muy bien en una persona. Esto es lo que ocurrió en el caso del nuevo coronavirus, al que los científicos llamaron:



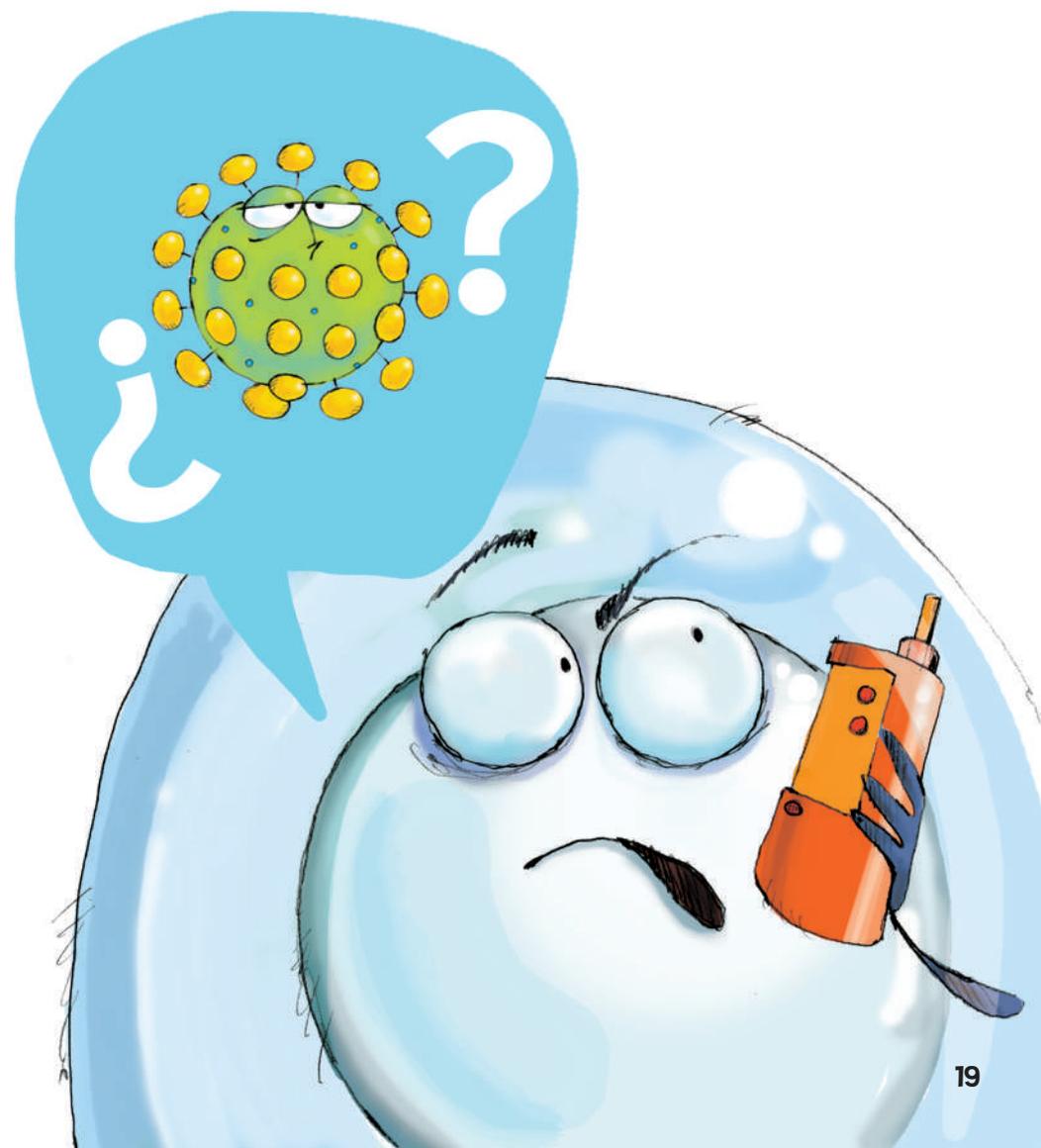
Como éste es un virus nuevo, los leucocitos, que son nuestras células de defensa, todavía no lo conocían y por lo tanto no sabían cómo atacarlo.



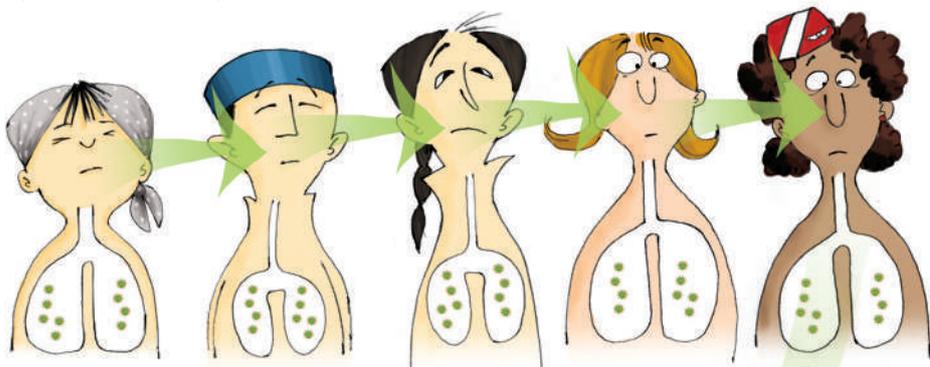
Todos los días los leucocitos patrullan nuestro cuerpo para destruir cualquier microbio que pudiera enfermarnos.



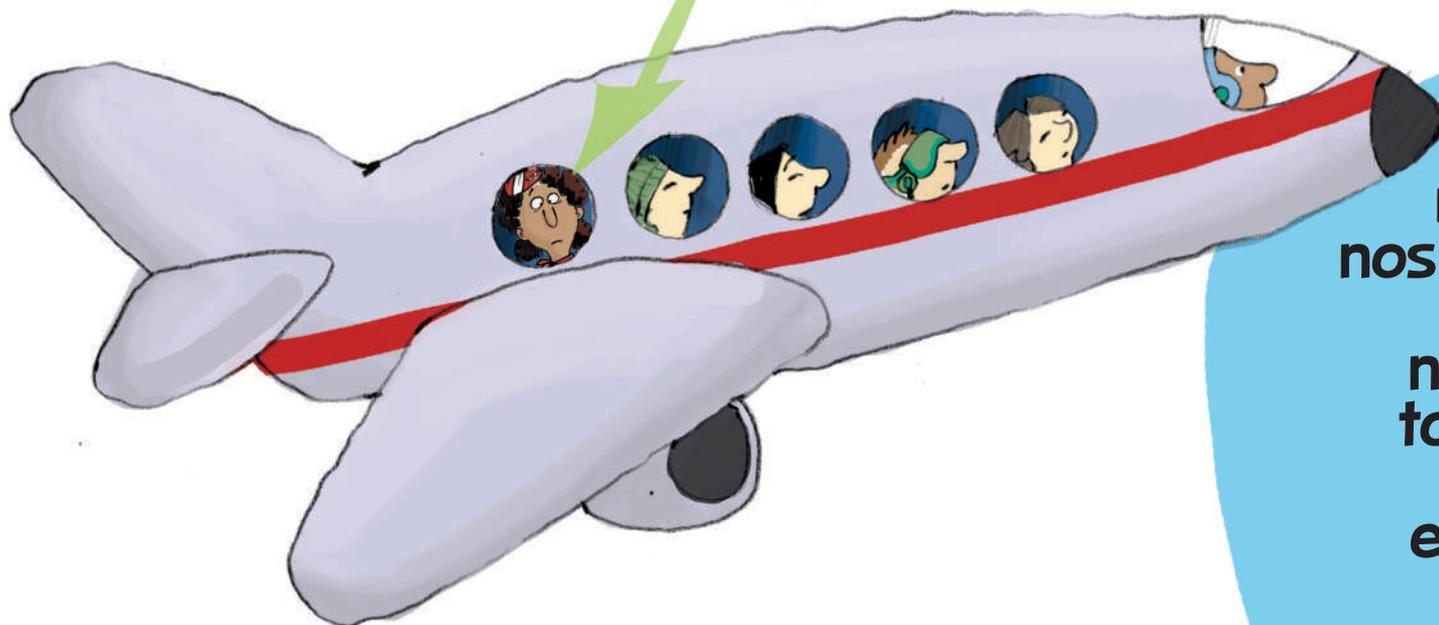
Pero cuando no conocen al invasor, necesitan aprender a combatirlo. Tienen que llamar a su cuartel general, para preguntar cómo se destruye. Éso fue lo que pasó con el SARS CoV2



Y mientras tanto el virus empezó a pasar de persona a persona en China.



Algunas personas infectadas viajaron a otros países, sin darse cuenta de que estaban también llevando al virus consigo.



Como ésto ocurrió muy rápido, de pronto los doctores y los hospitales de todo el mundo tuvieron muchas personas infectadas que atender.



**Por eso nos pidieron que nos quedemos en casa. Para que no nos contagiemos y todas las personas que ya están enfermas puedan ser atendidas.**

# Es muy importante saber cómo se contagia el SARS CoV2

Este coronavirus no está en el aire.

Viaja en las gotitas de agua y saliva que expulsa una persona enferma cuando tose o estornuda.

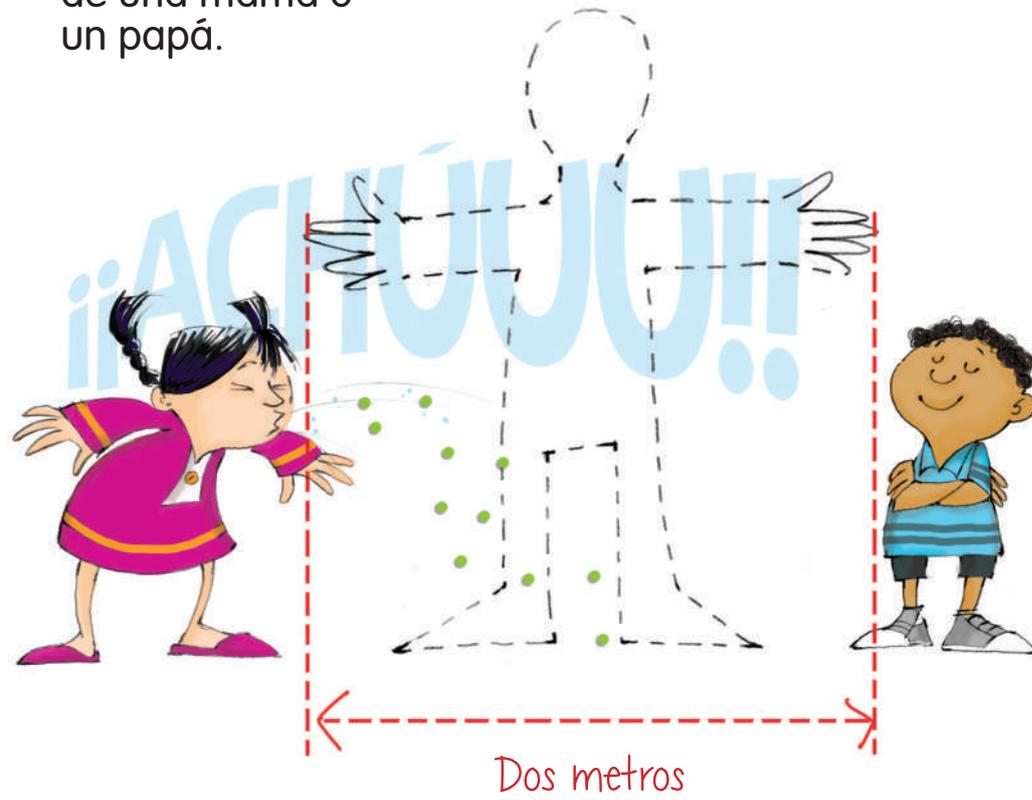


# ¡ACHÚUU!!



Por eso puedes contagiarte si alguna persona enferma tose o estornuda cerca de ti.

Esas gotitas sólo pueden llegar a dos metros de distancia, que es más o menos lo que miden los brazos extendidos de una mamá o un papá.

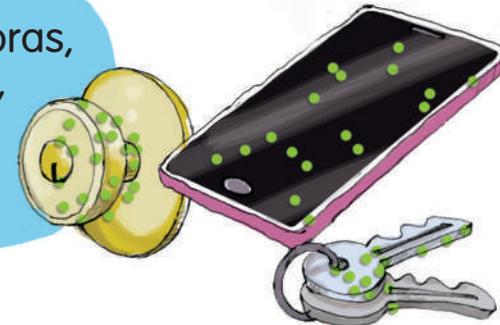


**¡¡¡¡PERO!!!!**

las gotitas pueden caer en las cosas que estén cerca...

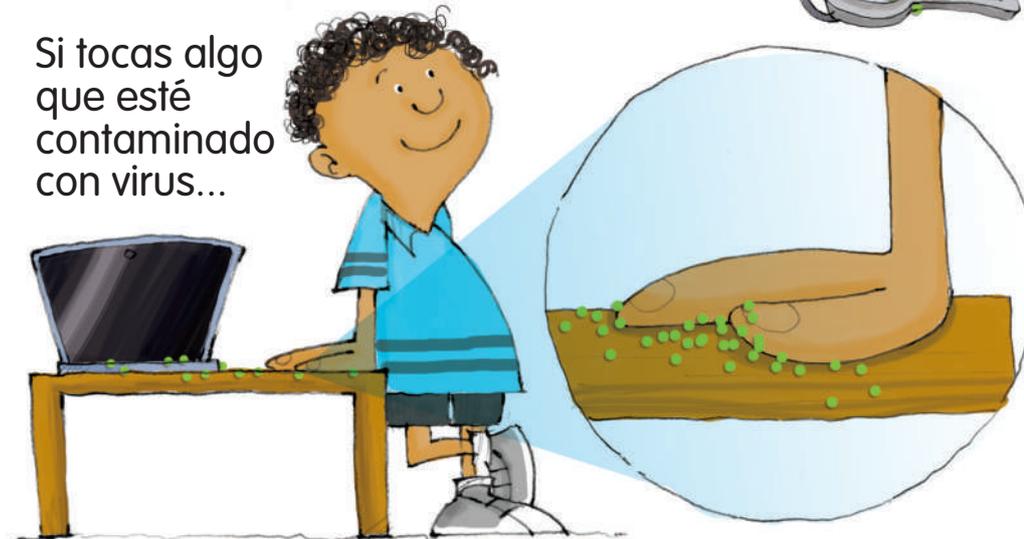


...como mesas, computadoras, barandales o teléfonos, donde el virus se queda un tiempo.

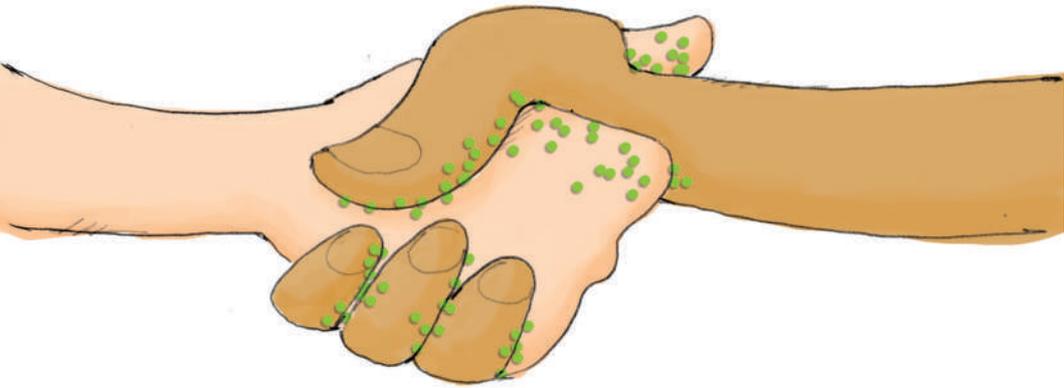


**Si te imaginas que entre la persona enferma y tú hay un adulto con los brazos extendidos y te colocas a esa distancia, las gotitas con los virus no pueden alcanzarte.**

Si tocas algo que esté contaminado con virus...



... o le das la mano a alguien que estornudó o tosió sobre su mano...



...y luego te tocas la cara, te puedes infectar, porque el virus puede entrar en nuestro cuerpo por los ojos, nariz o boca.



**¡Ahhhh! Entonces por eso nos dicen que estornudemos o tosamos en un pañuelo desechable y luego lo firemos en un bote cerrado.**



Y si no tenemos pañuelo, podemos hacerlo tapándonos la boca con el codo, ¡como lo hace Batman! Para que no contagiemos a nadie.

¡Y por eso también nos dicen que nos lavemos muy bien las manos!

Con mucho jabón,



por todos lados

¡y muy seguido!



## ¿Cómo es la enfermedad que causa este coronavirus?

La enfermedad que causa este virus se llama

## COVID 19

Casi siempre, los enfermos tienen fiebre, tos, dolor de cabeza y se sienten muuuuuuy cansados.



Lo que tienen que hacer es quedarse en casa hasta que se alivien. 29

Sólamente cuando los enfermos se ponen más malitos necesitan ir a un hospital porque les cuesta trabajo respirar y allí tienen máquinas para ayudarles.



Los niños casi no se enferman con este virus, pero pueden transmitirlo, por eso no deben ir a la escuela.



o quienes ya tienen otras enfermedades.

**¡A ellos tenemos que cuidarlos más!**

Las personas que pueden necesitar ir al hospital si llegan a contagiarse, son las que tienen más de 60 años, como nuestros abuelitos,



¡¡¡ Por eso es importante quedarnos en casa!!! Si no nos acercamos entre las personas, el virus no puede pasar de persona a persona y así no puede enfermarnos.



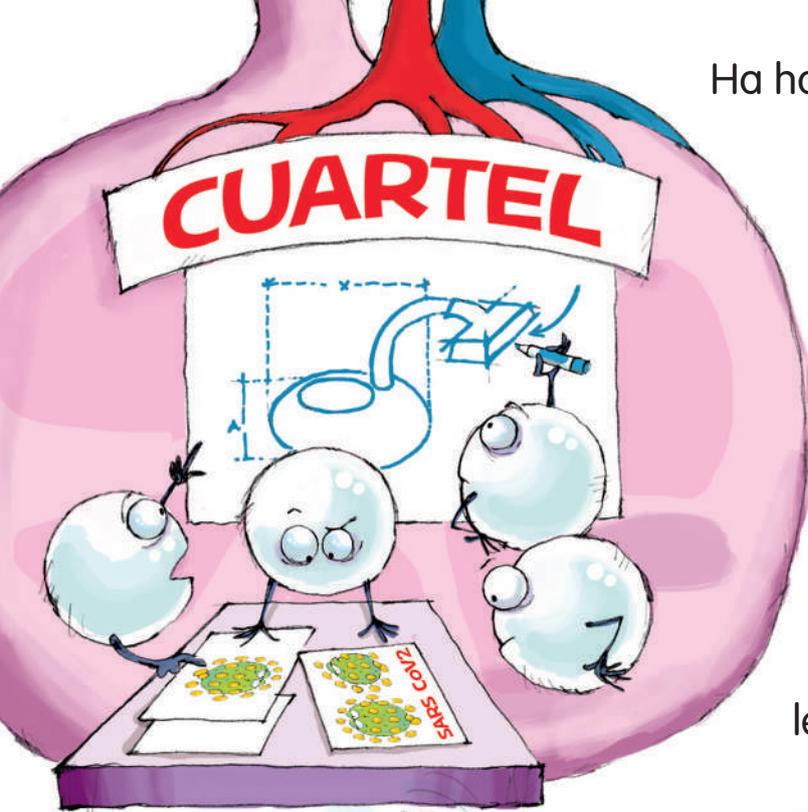
Y también para que los doctores puedan atender a los enfermos que necesiten más ayuda y haya lugar suficiente en los hospitales para quienes lo requieran.

Los médicos y enfermeras están trabajando muy duro para cuidar a los enfermos...



y junto con los científicos están buscando nuevas medicinas y vacunas que nos ayuden a combatir al coronavirus en el mundo.

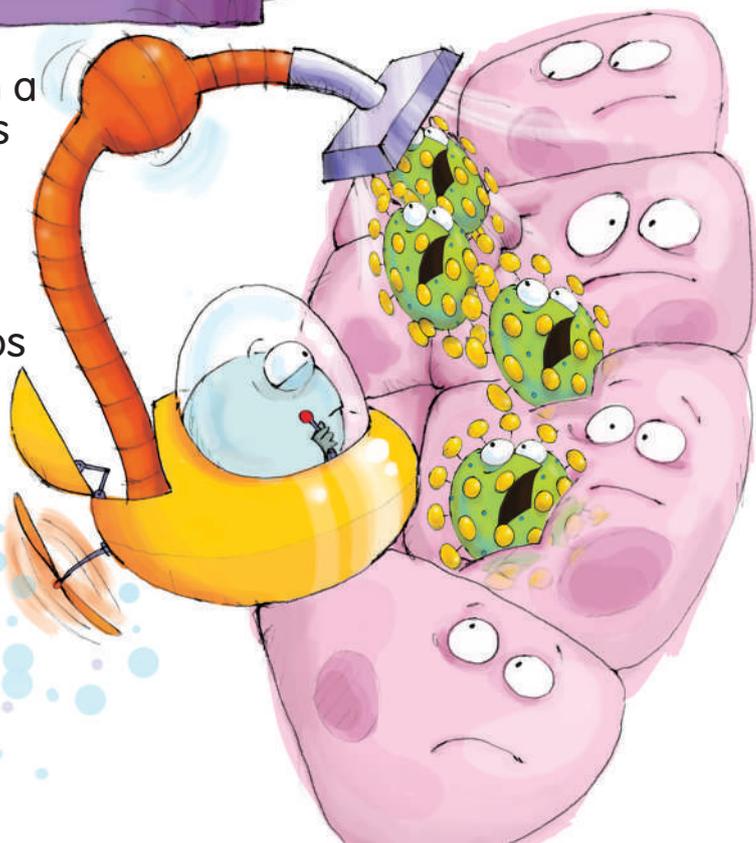




Ha habido otras epidemias antes, y tarde o temprano terminan.

Necesitamos tener paciencia, para que nuestros leucocitos...

... aprendan a defendernos de este coronavirus como ya lo hacen, de muchos otros virus y microbios.



El miedo a lo que no conocemos, muchas veces hace más daño que un coronavirus. Ahora que ya viste el video y sabes lo que está pasando, sabes cómo puedes ayudar: quedándote en casa y explicando a los demás niños para que también entiendan y se tranquilicen.



Cuando terminó el video, Pablo ya no estaba triste ni preocupado.

**Ya entendí:  
Si nos quedamos en casa,  
es menos probable que nos  
contagiemos, y sobre todo  
protegemos a los demás en  
caso de que nosotros estemos  
enfermos y no nos hayamos  
dado cuenta!**



**Cuando  
sea  
grande,  
¡voy  
a ser  
científico!!**

¡Yo creo que vas  
a ser un GRAN  
científico Pablo!

¿Por qué no  
celebramos  
haciendo un  
pastel?



**¡Si!!!!!!**

Pero dame  
un momento... antes  
voy a decirles a  
Luis y a Sofía algo  
importantísimo:





**¡¡¡Quédense  
en casa!!!**

# ¿Quiénes hicieron este libro?

## Susana López

Trabaja en un laboratorio en el Instituto de Biotecnología de la UNAM en México y se dedica a estudiar a los rotavirus que causan diarrea en bebés, porque quiere encontrar nuevas formas de proteger a los niños contra la enfermedad causada por estos virus, utilizando microscopios y aparatos muy especiales.

Cuando no está trabajando, le gusta leer novelas o se dedica a cocinar y para eso utiliza ollas y sartenes comunes y corrientes.



## Martha Yocupicio

Se dedica a idear estrategias para saber qué sucede cuando los virus infectan nuestras células y cuáles son las moléculas que éstas usan para atacarlos. En su tiempo libre se dedica a leer novelas de detectives que usan su razonamiento para resolver interesantes misterios.



## Selene Zárate

Además de ser mamá, esta científica mexicana se dedica a estudiar cómo los virus evolucionan y consiguen escaparse del sistema inmune y de las medicinas, y también de qué manera podemos evitar que esto suceda.

Cuando no está trabajando cuida a sus dos pequeños traviosos y redescubre con ellos cómo funciona el mundo.



## Eva Lobatón

Tiene una caja grande de pinturas y una computadora. Con ellas se dedica a escribir e ilustrar libros y revistas. Piensa que además de ser divertido, un dibujo puede transmitir muchos mensajes. Cuando no está trabajando, se dedica a observar cosas.



Martha, Selene y Susana cuentan con apoyo del Proyecto Nacional Estratégico de Investigación e Incidencia en Virología del CONACyT.



# ¿Qué es y a qué se dedica la SOCIEDAD MEXICANA DE VIROLOGÍA?

Un grupo de investigadores de diversas instituciones del país, nos reunimos con la idea de crear la Sociedad Mexicana de Virología (SMV), con el objetivo de fortalecer la investigación e innovación, la formación de recursos humanos de alta calidad, el desarrollo tecnológico y la divulgación de la virología en nuestro país.

Los virus son los microorganismos más diversos y más numerosos del planeta. Son capaces de infectar a todos los seres vivos y son responsables de muchas enfermedades en humanos.

El conocimiento de su biología y de cómo generan enfermedades, son fundamentales para el desarrollo de nuevas o mejores vacunas, para el diseño de fármacos antivirales y de mejores métodos de diagnóstico.

Además, el estudio de su epidemiología, evolución y ecología permiten entender sus patrones y mecanismos de distribución y dispersión, generando la posibilidad de desarrollar métodos de prevención y control de las enfermedades.

La SMV busca fomentar la vinculación entre grupos de investigación en virología dedicados a aspectos básicos, clínicos y epidemiológicos y contribuir a los esfuerzos del sistema de salud pública de México a reaccionar con mayor eficiencia y eficacia ante emergencias sanitarias de origen viral.

Además la SMV busca comunicar al público en general, temas sobre virus que son de interés para todos.

¡Busca nuestras publicaciones y videos!

<https://www.smvirologia.org>

 <https://www.facebook.com/SocMexViro>

 Soc Mex Virología - Virología Conacyt @Viro\_ConacytMX

 Sociedad Mexicana de Virología



Pablo esta triste porque no puede salir de casa. No puede ver a sus amigos ni ir a visitar a sus abuelos.

Como todos, tiene que esperar a que pase la epidemia del coronavirus.

¿Qué es el coronavirus?

¿Cómo se contagia, cómo podemos cuidarnos y cuidar a nuestras familias?



**¡¡¡Quédense  
en casa!!!**

SOCIEDAD MEXICANA  
DE VIROLOGÍA

