



Me llamo  
**COVID-19**

Pero la mayoría  
me apoda  
**CORONAVIRUS**

Pariente de la  
gripa y el resfriado

Me conocen por ser viajero

Porque soy huésped  
en muchos países

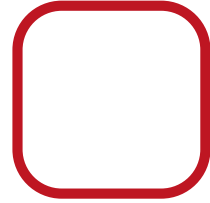


Y puedo **viajar** de **mano** en **mano**

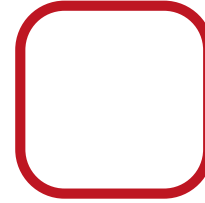
O saltar de persona a persona  
cuando alguien **tose** o **estornuda**



# ¿Habías oído sobre mí?



**Si**



**No**

## ¿Qué te imaginas cuando escuchas mi nombre o apodo?



**Tranquilo**



**Preocupado**



**Confundido**



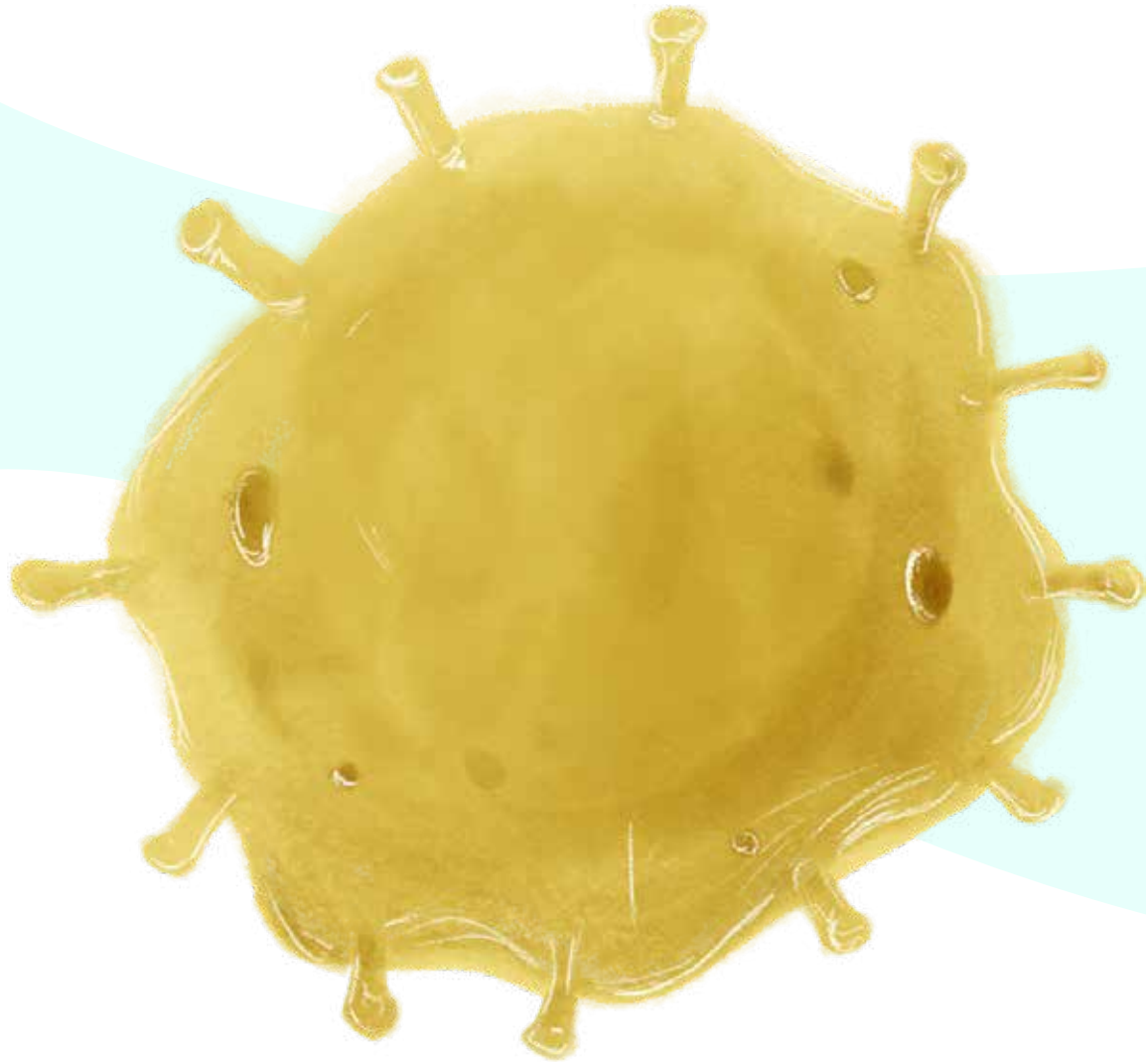
**Nervioso**



**Pensativo**



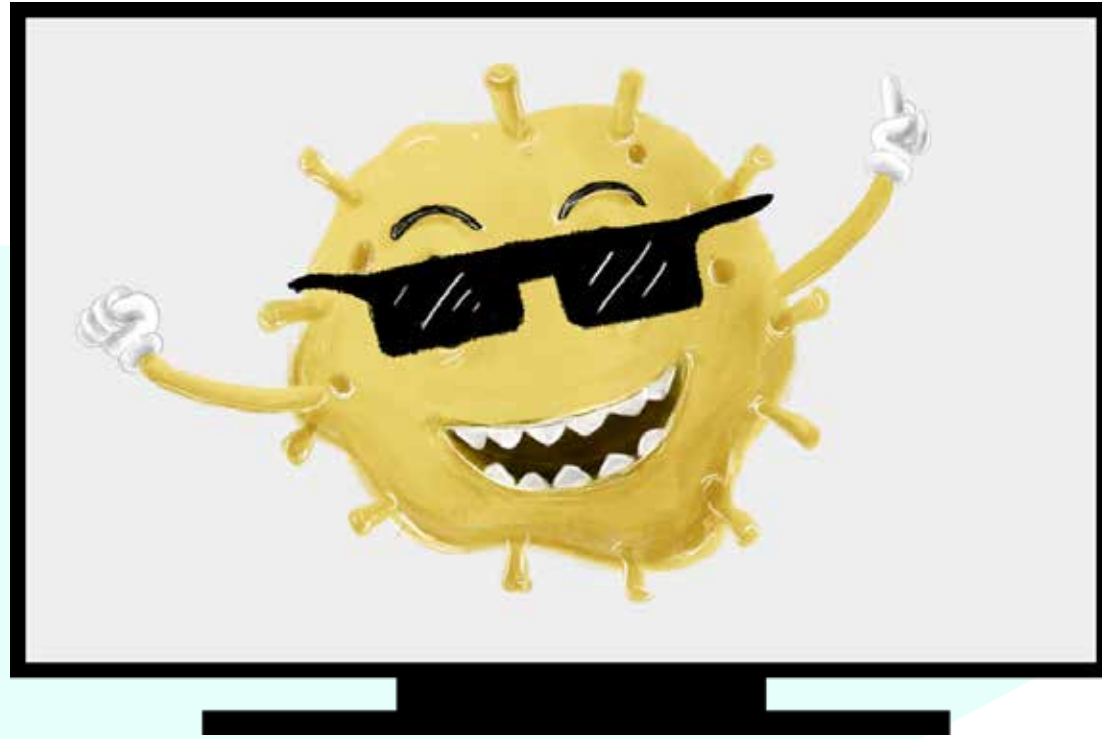
**Triste**



# Dibuja

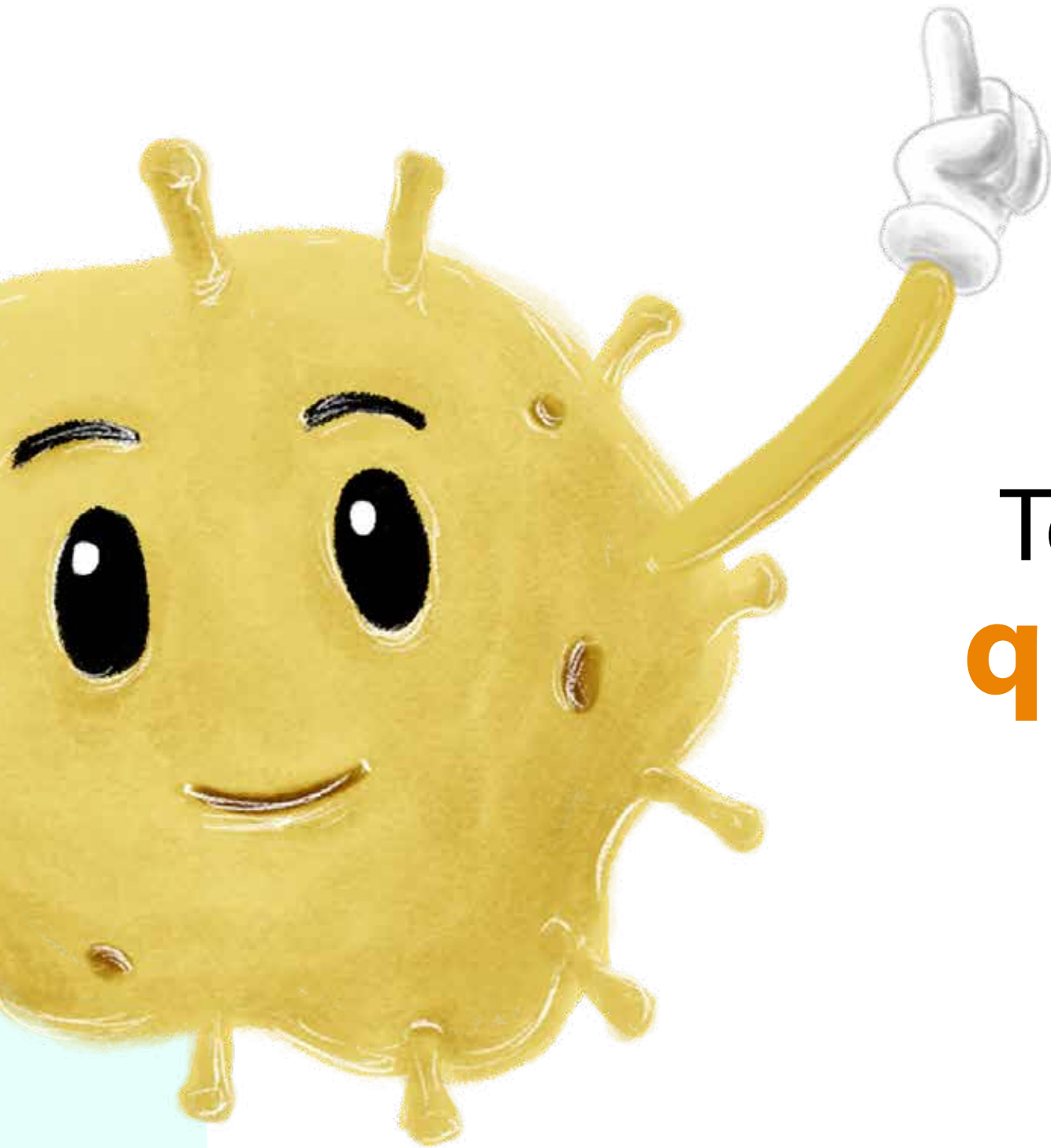
**¿cómo te sientes?**

**...Comparto tu sentimiento.**



Los **adultos se preocupan** cuando hablan o leen sobre mí en la **TV** o **redes sociales**





Te enseñaré  
**quién soy**



Cuando te visito llego con una cesta de **molestias**

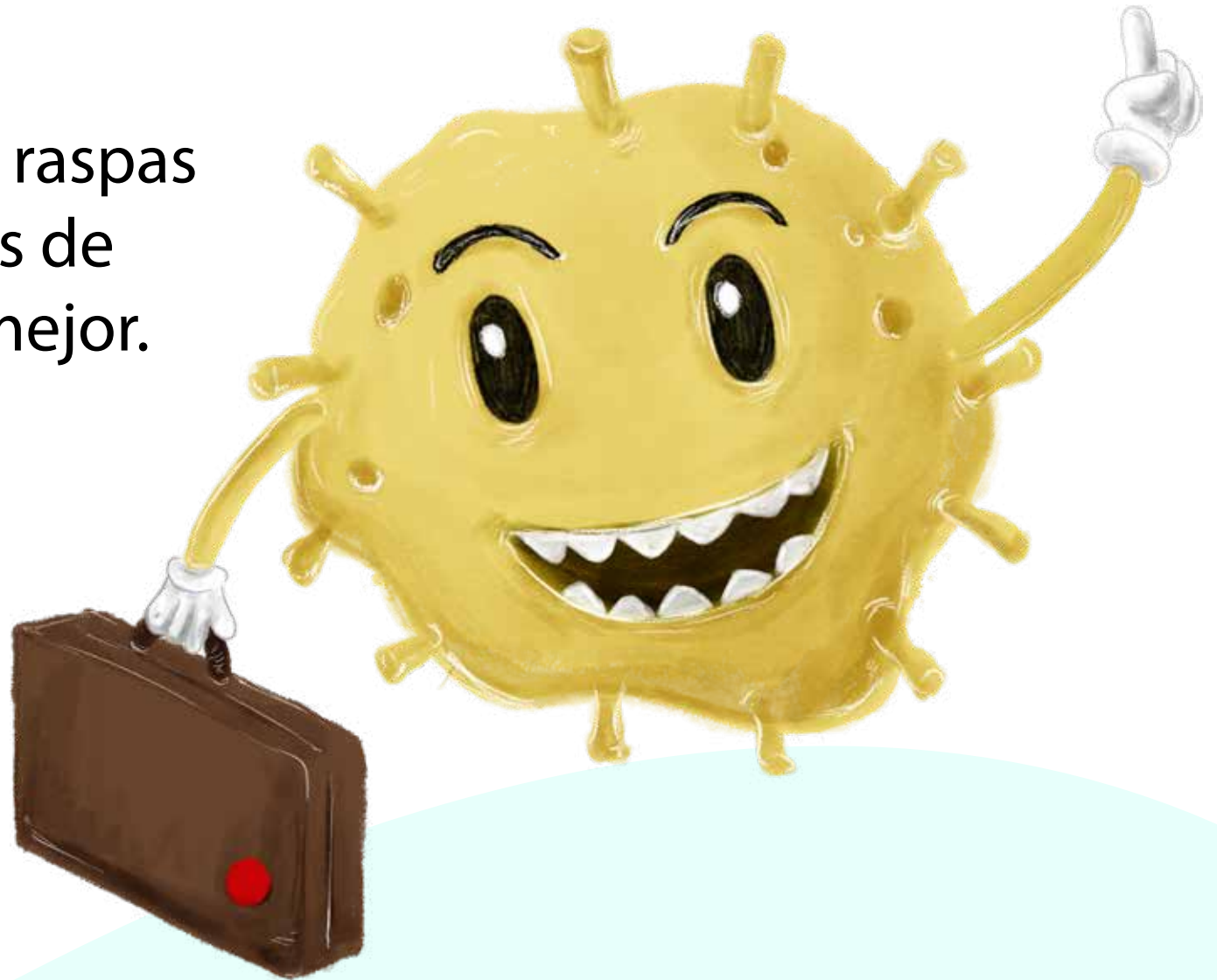


No puedes respirar,  
tu cuerpo está  
ardiendo por dentro,  
aunque tengas frío

Toses o estornudos  
muy seguidos

**Mi visita no es prolongada, lo que hace que la mayoría de las personas pronto mejoren**

Como cuando te raspas un codo, después de unos días estás mejor.







No te alarmes, los

**ADULTOS TE PROTEGEN**

**Lávate las manos**, al hacerlo utiliza **agua** y **jabón** durante el tiempo que dura una canción.



Si utilizas **gel**  
deja que seque



De esa manera  
**estaré lejos de ti**

Cuando los doctores encuentren  
la **vacuna** podré visitarte sin  
que te enfermes



**EN TUS MANOS ESTÁ CUIDARTE**

Adaptación del texto:  
**Psicóloga Manuela Molina**