

MEDIDAS DE SEGURIDAD ANTE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA EMERGENCIA SANITARIA POR EL COVID-19

Para cuidar nuestra salud y la de nuestros seres queridos, las autoridades sanitarias recomiendan vivamente, para esta Fase II de la pandemia del COVID-19, un período de aislamiento social, destacando la campaña: QUÉDATE EN CASA.

El aislamiento social puede implicar un aumento en los niveles de violencia de género por la convivencia más prolongada de víctima y agresor en el mismo espacio, lo cual pone en riesgo a las mujeres, puesto que precisamente el hogar es el sitio en el que se registran con más frecuencia las agresiones de género.

Ten en cuenta que:

EL CONFINAMIENTO PUEDE PONER EN RIESGO Y VULNERABILIDAD A MUJERES, NIÑAS, NIÑOS Y PERSONAS DE LA TERCERA EDAD, POR VARIAS CIRCUNSTANCIAS:

- Durante los periodos de confinamiento aumenta la frustración y el estrés, intensificando el riesgo de la violencia
- La dependencia económica propicia los abusos del agresor
- El agresor actúa con mayor impunidad y control sobre la víctima
- Aumenta la sumisión de la víctima por su indefensión
- Las restricciones impiden en lo inmediato solicitar y prestar ayuda

El SNTE pone a tu consideración algunas medidas para identificar si sufres, o alguien sufre de violencia en estos momentos del aislamiento social.

1 IDENTIFICA LOS DIFERENTES TIPOS DE VIOLENCIA DURANTE ESTA CONTINGENCIA

PSICOLÓGICA: insultos, agresiones verbales, burlas, comparaciones denigrantes, chantajes, gritos, hostigamiento, humillación, restricción, manipulación.

FÍSICA: golpes, jalones, patadas, pellizcos, bofetadas, quemaduras, empujones

ECONÓMICA: despojos de dinero, limitar o restringir el acceso de recursos para compra de comida o productos necesarios

PATRIMONIAL: despojos de bienes, empeño de posesiones ajenas, poner a su nombre los bienes que te pertenecen

SEXUAL: tocamientos sin tu consentimiento, forzar relaciones sexuales, ver o solicitar exponer el cuerpo, entre otras.

2 CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA EN EL HOGAR PARA LAS VÍCTIMAS

- Lesiones físicas de diverso grado
- Estrés y tensión que pueden desembocar en enfermedades y problemas de salud de largo plazo
- Dependencia a medicamentos o drogas
- Alcoholismo
- Desnutrición
- Depresión, ansiedad, fobias
- Falta de concentración

3 MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL DOMICILIO

- Evita la presencia de armas u objetos peligrosos al alcance del agresor
- No caigas en provocaciones.
- Acuerda con familiares o vecinos una señal de alarma en caso de peligro
- Ten a la mano un teléfono celular o manera de comunicarte con números de emergencia
- Crea un grupo de WhatsApp con personas de tu confianza.
- Acuerda con algún familiar, amigo o vecino, un lugar fuera del domicilio para encontrarse, en caso necesario.
- Ten preparado un bolso con:
 - Documentos importantes (acta de nacimiento, identificación oficial, credenciales, tarjetas, cartillas médicas, etc.)
 - Dinero
 - Llaves
 - Números telefónicos
 - Ropa
 - Material escolar, en caso de que tengas que salir con niños pequeños

SI NECESITAS AYUDA, PUEDES RECURIR A LAS INSTANCIAS DE TU LOCALIDAD O A LAS SIGUIENTES OPCIONES

Número de emergencia nacional	911
SAPTEL (Sistema Nacional de Apoyo, Consejo Psicológico e Intervención en Crisis por Teléfono (24 hrs.))	55 5259 8121
Red Nacional de Refugios	800 822 44 60 5056 74 96 95
Línea Háblalo (08:30-19:00)	55 5209 8901
Números telefónicos de familiares, amigos o vecinos	

CUÍDATE Y PROTÉGETE